広　報

なかがわ

●平成24年度予算の概要

●介護保険料が変わりました

●第4回中川町民植樹祭を開催します

平成24年度 予算の概要

表1　各会計別の予算額

会　計　名		平成24年度 予　算　額	平成23年度 予　算　額	比較増減額	増減率 （%）
一　般　会　計		33億2,349万円	33億8,200万円	▲5,851万円	▲1.7
特別会計	国民健康保険	2億3,687万円	2億4,732万円	▲1,045万円	▲4.2
	介　護　保　険	1億9,380万円	1億7,251万円	2,129万円	12.3
	後期高齢者医療	2,728万円	2,657万円	71万円	2.7
	簡易水道事業	3億5,406万円	4億3,320万円	▲7,914万円	▲18.3
	農業集落排水事業	1億9,521万円	1億2,500万円	7,021万円	56.2
	小　計	10億723万円	10億462万円	261万円	0.3
合　計		43億3,073万円	43億8,662万円	▲5,589万円	▲1.3

中川町全体の予算額 43億3073万円

中川町の会計は、大きく分けると町民生活全般にわたる基本的な経費を網羅した「一般会計」と、特定事業を経理する「特別会計」があります。特別会計は、「国民健康保険特別会計」などの５会計を設置しています。

平成24年度全会計予算の合計額は43億３０７３万円で、平成23年度に対して、１・３％、金額にして５５８９万円の減額となりました。

一般会計では、１・７％の減額となりました。

特別会計では、国民健康保険特別会計と簡易水道特別会計で減となった一方、その他の特別会計で増額となったことによって、特別会計全体で０・３％の増額となりました。

ただし、平成23年度当初予算から過年災害復旧事業にかかる予算を除いた額で比較すると、２・２％の増額となりました。

図　一般会計予算額

一般会計総額　33億2,349万円

⑯ 地方交付税 (52.9%)	⑳ 町債 (13.5%)	⑱ 国庫支出金 (10.8%)	⑧ 諸収入 (6.2%)	① 町税 (5.2%)	その他 (11.4%)

⑧ 土木費 (18.7%)	⑫ 公債費 (16.9%)	⑥ 農林水産業費 (12.6%)	⑬ 給与費 (12.6%)	④ 衛生費 (9.2%)	③ 民生費 (8.6%)	その他 (21.4%)

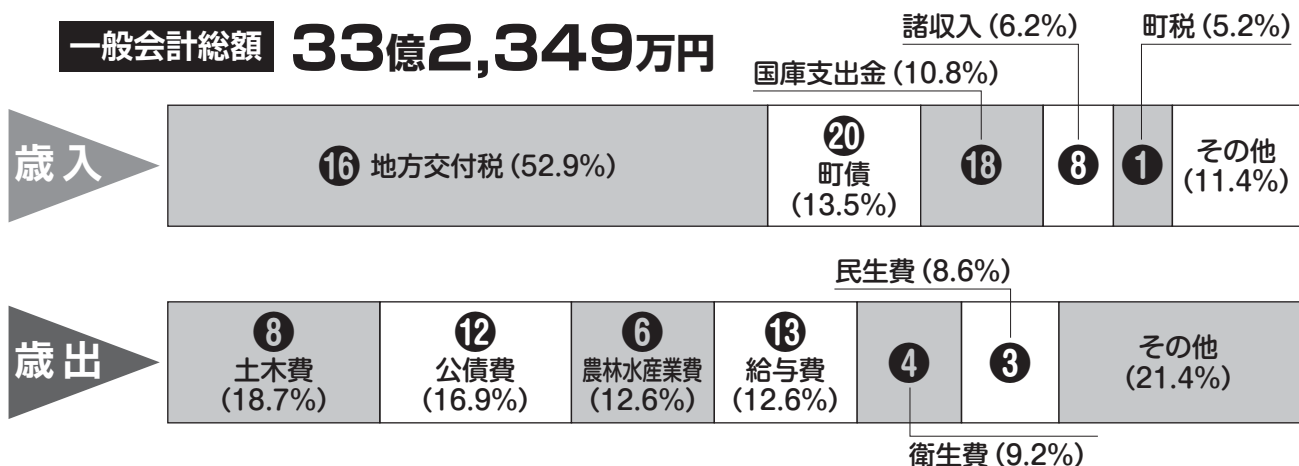



表3　一般会計【歳出】

区　　分	平成24年度 予算額	平成23年度 予算額	比較増減額
①議会費	3,116万円	3,499万円	▲383万円
②総務費	1億5,850万円	1億5,355万円	495万円
③民生費	2億8,507万円	3億307万円	▲1,800万円
④衛生費	3億678万円	3億3,659万円	▲2,981万円
⑤労働費	1,533万円	1,532万円	1万円
⑥農林水産業費	4億2,028万円	3億8,255万円	3,773万円
⑦商工費	1億5,865万円	1億4,462万円	1,403万円
⑧土木費	6億2,198万円	5億6,564万円	5,634万円
⑨消防費	1億5,522万円	1億3,460万円	2,062万円
⑩教育費	1億8,619万円	1億5,281万円	3,338万円
⑪災害復旧費	0万円	1億3,247万円	▲1億3,247万円
⑫公債費	5億6,123万円	6億211万円	▲4,088万円
⑬給与費	4億2,007万円	4億2,061万円	▲54万円
⑭予備費	300万円	300万円	0万円
合　　計	33億2,349万円	33億8,200万円	▲5,851万円

表2　一般会計【歳入】

区　　分		平成24年度 予算額	平成23年度 予算額	比較増減額
自主財源	①町税	1億7,243万円	1億6,987万円	256万円
	②分担金及び負担金	120万円	176万円	▲56万円
	③使用料及び手数料	7,879万円	8,100万円	▲221万円
	④財産収入	2,715万円	2,535万円	180万円
	⑤寄附金	30万円	30万円	0万円
	⑥繰入金	4,300万円	8,000万円	▲3,700万円
	⑦繰越金	1,000万円	300万円	700万円
	⑧諸収入	2億509万円	2億220万円	289万円
依存財源	⑨地方譲与税	6,170万円	6,290万円	▲120万円
	⑩利子割交付金	50万円	60万円	▲10万円
	⑪配当割交付金	1万円	1万円	0万円
	⑫株式等譲渡所得割交付金	0万円	0万円	0万円
	⑬地方消費税交付金	1,950万円	2,000万円	▲50万円
	⑭自動車取得税交付金	1,160万円	1,100万円	60万円
	⑮地方特例交付金	20万円	500万円	▲480万円
	⑯地方交付税	17億5,660万円	17億4,000万円	1,660万円
	⑰交通安全対策交付金	0万円	1万円	▲1万円
	⑱国庫支出金	3億6,027万円	3億6,998万円	▲971万円
	⑲道支出金	1億2,732万円	1億1,738万円	994万円
	⑳町債	4億4,780万円	4億9,160万円	▲4,380万円
歳入合計		33億2,349万円	33億8,200万円	▲5,851万円

厳しい地方財政のなかで合理的・効率的な予算を編成

中川町の財政において収入の根幹をなす地方交付税は、地方財政計画を参考に、平成23年度当初予算と比較して1660万円の増額を見込んでいます。町税は、子ども手当と高校授業料無償化などの影響によって256万円の増額、国庫支出金は、公共土木施設災害復旧事業の減などによって971万円の減額を見込んでいます。また、歳入の不足を補うため、基金繰入金として財政調整基金から4300万円を繰り入れ、収支の均衡を図っています。

一般会計における町債現在高は、実質的には地方交付税を地方債に振り替えている臨時財政対策債の残高が増加しているものの、過去に実施した施設整備による町債の完済、ここ数年の投資的経費の見直しなどにより建設地方債は着実に減少しています。

基金現在高は、平成18年度の重点施策の財源対策のため公共施設整備基金を取り崩した以降、増加傾向で推移しています。

平成24年度予算の編成にあたっては、第5次中川町総合計画を着実に実行するため、厳しい財政環境の中でこれまでと同様に多様な行政ニーズに対して最少の経費で効果が表れるよう事業評価を考察し、事業実施の合理化と効率化に努めました。

平成24年度の主な事業

地域おこし協力隊活用事業 1061万円

都市住民を受け入れ、地域おこし協力隊として委嘱し、各種の地域協力活動に従事してもらいながら、地域への定住定着を図ります。

住宅新築・リフォーム促進助成 380万円

住宅の新築に際して、200万円を上限として、一時金として工事の年度に50%、以降10年間均等に助成します。

住宅のリフォームに際して、60万円を上限として、対象となる工事金額の20%を助成します。

町史編纂事業 463万円

昭和50年発刊の中川町史の続編となる「中川町史第2巻」の編纂に向けた資料収集と原稿執筆を行います。

地域情報通信運営事業 1458万円

「おしらせ君」をはじめとする光ファイバ網の保守管理と新設移設工事などを行います。

敬老事業 361万円

敬老会の開催と敬老祝い金の交付などを行います。

子育て支援事業 716万円

乳幼児等医療費の助成、地域子育て支援センターや放課後児童保育の運営などを行います。

看護師就業支度金貸付金助成 200万円

町内の医療機関に就労する看護師に対して支度金の貸し付けを行います。

健康づくり入浴料負担事業 500万円

ポンピラアクアリズイングの無料入浴券を配布します。

農業振興センター運営事業 769万円

農業後継者対策、農地の有効利用と土づくり、農業経営に関する指導、公共牧野の有効活用を図るとともに、既存の農業関係組織の一元化を目指し、地域の特性を活かした農業を振興します。

南瓜生産環境対策事業 89万円

農地にすき込み可能な分解性マルチを使用することで、農作業の軽減と廃プラ処理量の減量化を図ります。

町有林自主苗生産委託事業 106万円

若齢級人工林の樹種構成の偏りの改善と混交林化を進めるために、地元遺伝資源を用いた自主苗の生産を委託します。

新事業化支援補助 300万円

町内における事業化を促進するために補助を行い、新たな事業の創出や地場産品の消費拡大を図ります。

公営住宅維持管理事業 6938万円

公営住宅の維持管理や修繕を行います。

民間賃貸住宅建設支援 2400万円

民間賃貸住宅の建設に対して支援を行います。

総合型地域スポーツクラブ 130万円

なかがわkids実行委員会の運営助成などを行い、子どもたちの豊かな成長を支援します。

佐久地区公民館改修工事

トイレ、玄関ドアなどを改修し、階段などに手すりを取り付けます。

平成24年度の道路工事路線 3億7,940万円

問い合わせ先　総務課企画財政室　☎7−2819

変わりました

介護保険料は、３年ごとに見直され、平成24年度から平成26年度までは第５期の新しい保険料になります。今期は、高齢化に伴う介護保険利用者の増加や介護報酬の改定、平成23年度までの保険料軽減措置の終了などによって保険料の増加が見込まれていますが、中川町では急激な保険料の上昇を抑えるため、準備基金の一部を取り崩すなどして保険料を抑えています。

◎北海道の財政安定化基金の取り崩しをします

北海道に設置されている財政安定化基金を、本来の目的に必要な金額を残して取り崩し、65歳以上の方（第１号被保険者）の保険料の上昇緩和などに活用しています。

◎中川町の介護保険事業準備基金の取り崩しをします

第１号被保険者から徴収した介護保険料で給付費を負担した際、剰余金が生じた場合に積み立てている基金の一部を取り崩すことで、保険料を軽減しています。

65歳以上の方の介護保険料

第１号被保険者（65歳以上の方）の保険料額は、今後３年間に必要な介護保険の総費用から算定された「基準額」をもとに決められ、３年ごとに見直されます。

介護サービス総費用（平成24～26年度） 65歳以上の方の負担割合（21%） 65歳以上の方の人数 ＝ 保険料（基準額）

今期の中川町の介護保険料「基準額（月額・年額）」は、下のとおりです。保険料は、本人と世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

基準額（月額）　3,700円
〃　（年額）　44,400円

所得段階	対象となる方	保険料の調整率	保険料（年額）
第１段階	・生活保護を受給している方 ・世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金を受けている方	基準額（年額）×0.5	22,200円
第２段階	世帯全員が町民税非課税世帯の方で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円未満の方	基準額（年額）×0.5	22,200円
第３段階	世帯全員が町民税非課税世帯の方で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以上の方	基準額（年額）×0.75	33,300円
第４段階	被保険者本人が町民税非課税の方	基準額（年額）×1.00	44,400円
第５段階	被保険者本人が町民税課税の方で、前年の合計所得金額が190万円未満の方	基準額（年額）×1.25	55,500円
第６段階	被保険者本人が町民税課税の方で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	基準額（年額）×1.5	66,600円

「老齢福祉年金」とは、明治44（1911）年以前に生まれた方、または大正5（1916）年4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。

介護保険料が

保険料の納め方

老齢（退職）年金、遺族年金、障がい年金が年間18万円以上の方は、年金から差し引かれます（特別徴収）

年金の定期支払いの際に、受給額から保険料が差し引かれます。

保険料は、前年の所得によって決まりますが、前年の所得が確定するのは6月以降となります。そのため、前年度から引き続いて特別徴収の方は、4・6・8月は仮に算定された保険料を納めます（仮徴収といいます）。10・12・2月は、確定した年間保険料額から、仮徴収分を差し引いた額を納めます（本徴収といいます）。

特別徴収の方でも、一時的に納付書で保険料を納めることがあります

- 年度途中で65歳になった場合
- 町外から転入してきた場合
- 年度途中で年金の受給が始まった場合
- 年金が一時差し止めになった場合
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

老齢（退職）年金、遺族年金、障がい年金が年間18万円未満の方は、納付書や口座振替で収めます（普通徴収）

普通徴収の方には、便利で安心な口座振替がおすすめです。窓口に納めに出かける手間がなく、納め忘れの心配もありません。

- **保険料の納付書**
- **預（貯）金通帳**
- **銀行などで使っている印鑑**

を持って、指定の金融機関でお申し込みください。

保険料を納めずにいると

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じて左のような措置がとられます（災害などの特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けられることがあります）。

1年以上滞納すると

介護サービスを利用したいときに、その費用がいったん全額自己負担となり、申請することで後から保険給付分が支払われます。

1年6ヶ月以上滞納すると

保険給付分の一部または全部が差し止めになります。

2年以上滞納すると

介護サービスを利用したいときの自己負担が1割から3割に上がったり、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　☎7－2813

第4回中川町民植樹祭を開催します

森林の町から林業の町へ

森林は、空気や水をきれいにし、土砂災害を防ぎます。人間を含めたすべての生き物に快適な環境を提供してくれます。

同時に人が木を植え、育て、収穫することで、永遠に経済活動を営むことが可能です。すべての資源は有限であり、木材も例外ではありませんが、人が再生産しうる資源であるということが、木材のもつ最大の特徴といえます。

森林資源の保全と「いかに森の生活を楽しむか」をテーマに「りんぐすの集い」などの活動を25年以上にわたって続けてきたナナカマド林業グループと、「自然との共生」をテーマに北大研究林での環境調査などを行っているＮＰＯ法人ＥＣＯの声、中川町が力を合わせ、第４回中川町民植樹祭を開催することになりました。

中川町は、全面積の８割以上を森林が占める「森林の町」です。ですから、私たちは、この町をかつてのようにより多くの人々が森林に携わり暮らすことができる「林業の町」にしたいと考えています。

植樹祭会場の「アベシナイの森」は、その象徴であり、たくさんの町民の方々の交流の場であると同時に、ここから始める林業による町づくり・人づくりの舞台です。豊富な森林資源を生かし、民間と行政が力を合わせて、再びこの町に林業の明かりを灯すため、たくさんの方々が集うような植樹祭を目指します。

地球温暖化、大雨災害の頻発など、自然環境の悪化は、中川町にとって遠い世界で起きていることではありません。小さくとも大きな一歩を町民の皆さんと踏み出したいと考えています。

日時　5月27日(日) 午前10時～

場所　アベシナイの森（佐久スキー場跡地）

主催　ナナカマド林業グループ、NPO法人ECOの声、中川町

後援　地方独立行政法人北海道立総合研究機構林業試験場道北支場、上川総合振興局北部森林室、北海道大学中川研究林

協力の輪

中川町民植樹祭は、ナナカマド林業グループとＮＰＯ法人ＥＣＯの声の趣旨に賛同する企業・団体のご協力により開催されています。

◆技術指導、苗木の提供
林業試験場道北支場
北海道大学中川研究林

◆苗木などの提供
上川北部森林組合
北星信用金庫中川支店

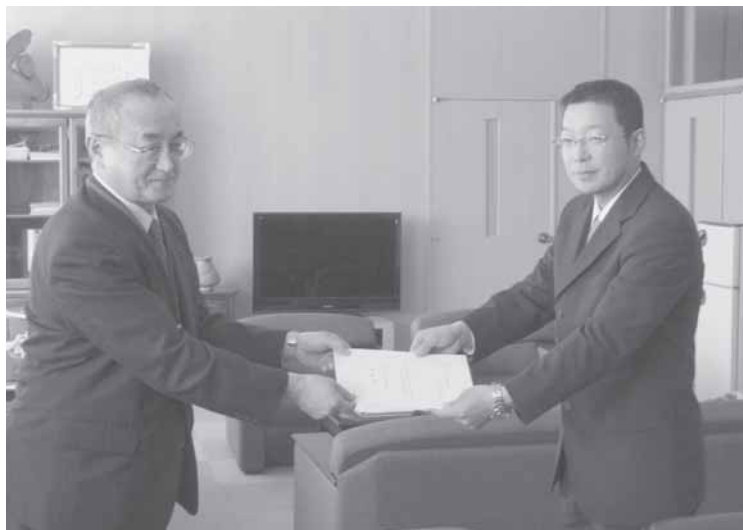
◆資材の提供、環境整備
遠藤工業有限会社
天塩川工業株式会社

問い合わせ先　**産業振興課産業振興室　☎7－2816**

遠藤晴幸さんが北海道青年林業士に認定されました

遠藤晴幸さんが北海道青年林業士に認定され、３月22日に認定証が手渡されました。北海道では、道内の森林・林業の発展と、資源の適正管理を進めるため、地域の森林づくりに強い熱意と意欲にあふれ、指導性を有する後継者を北海道青年林業士に認定しています。

遠藤さんは、１級土木施工管理技師やＦＲ（フォレスト・リーダー）の資格を取得し、地域における森づくりの最前線で活躍しています。

上川管内では、現在８名の北海道青年林業士が活躍し、うち２名が中川町から認定されています。

中川町森林整備計画書作成報告会が開催されました

中川町では、従来の中川町森林整備計画を、より地域の実情に即した独自性の強い計画に変更するため、有識者による検討作業チームを編成し、地域の森林・林業のあり方について議論を行ってきました。

３度にわたる検討を重ねてきた検討作業チームは、町長に対し、緊急的な路網整備の推進や、間伐の必要性、大面積皆伐の抑制などを盛り込んだ答申を行いました。

今後、中川町は森林整備のマスタープランである中川町森林整備計画に基づき、森林整備と林業振興の推進に取り組んでいきます。

問い合わせ先　**産業振興課産業振興室**　☎7－2816

中川消防団 戸井分団長が 永年勤続功労章を受章されました

多年にわたり消防の発展につとめたことに対して勲章と章記が授与されました

子育て通信

中川町地域子育て支援センター「まめちょ」

「まめちょ」とは

地域の未就学児をもつ保護者や妊婦さんと、育児などについて一緒に考えながら、子育てを支援するところです。子育てなどに関する情報交換や相談・親子の交流の場の提供などを通して、安心で楽しい子育てを応援します。

親子で遊びに来ることができる場であり、子育て仲間との出会いの場でもあります。

家事・育児の先輩である地域の方々との交流も図れるとよいと思います。ぜひ、お気軽にお越しください。

主な活動を下表で紹介します。詳しいことは、『子育て便り』をご覧になるか、お問い合わせください。

ご利用に当たって

原則として、事前申し込みは必要ありません。ただし、講座などは、準備の都合で申し込みをお願いすることがあります。

また、普段の利用に料金は必要ありませんが、講座などで材料費をいただくことがあります。

まめちょでの活動や、ご自宅からの行き帰りなど、万が一の事故に備えて傷害保険の加入をお願いしています。保護者と子ども全員が対象です。年度内の保険料は、1人800円です。加入の手続きは、まめちょで随時受け付けています。

【問い合わせ先】
子育て支援センター　まめちょ
☎7・2022

活動名	内容	活動名	内容
遊び場開放	都合のよい時間にご利用ください。親子が互いにかかわり合いながらあそびましょう。	遊びの広場	乳幼児向けの遊具や小物作り、季節の行事や遊び、製作活動など、親子でいろいろなことを体験しましょう。
子育て講座	子育てにかかわる学習や様々な体験などでリフレッシュをしましょう。	親子行事	親子で共通の体験をすることで、思いを分かち合いましょう。
サークル	保護者の自主運営・自主活動を楽しみましょう。	幼児センター開放	親子で幼児センターで遊びましょう。
すくすく相談会	身体計測をしたり、保健師などが育児の相談にのります。	子育てなどの相談	話しをすることで気持ちを軽くしましょう。
その他、子育て便り、バースデーカード、絵本の貸し出し、ベビー用品や子ども服などの貸し出しやリサイクルもしています。			

公民館図書室の新着図書

アメリカひじき・火垂るの墓　改版
野坂昭如

一握の砂・悲しき玩具　改版
石川啄木

ガープの世界　上下巻
ジョン・アーヴィング

中原中也詩集
中原中也

夜間飛行　改版
サン・テグジュペリ

10ぴきのかえるのあきまつり
間所ひさこ

あ、きこえたよ
堤　江実

なぞなぞあなあきえほん（全6巻）
たけいしろう

こぐまちゃんえほん（全10巻）
わかやまけん

はじめてよむ絵本（全12巻）
五味太郎ほか

アンデルセンの絵本(全13巻)
H・C・アンデルセン

学研まんが新ひみつシリーズ（全29巻）

Jr.日本の歴史（全7巻）

図説世界の歴史（全10巻）

遊んで覚える！地理パズル・歴史クイズ（全5巻）

まちの文芸

〔短　歌〕

贈られしグレステンなる包丁にて早速トマトをスライスしてみる　鎌田　陽子

夜汽車待ちホームに佇む人々の顔を横切りて白き息飛ぶ　河野　廣

時を計る機械によらず身の内の欲するままに今日を明日を　小林　淑子

悲しみの水溜りにも黄昏の茜は映えて気を取り直す　佐竹　敏章

ゼラニュームの体内時計が目覚めしや光の方へ蕾を伸ばす　古市　和子

ピンチハンガーに洗濯物を干してゆく左右のバランス綺麗に決めて　山内　智子

最高の道具なりせば死ぬるまで健やかにあれ我が両の手よ　山内ミツヱ

「ぽんぴら」に行こうと橇で出掛けたが雪が深くて馬は進まず　山田　昇

くっきりと絵本のような月だから月の砂漠を歌いたくなる　吉田　ケイ

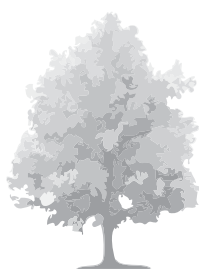
〔俳　句〕

川辺より山に移りて春の鹿　河野　廣

春一番化石の里を吹き抜けて　古市　和子

日頃のできごとや風景・季節に感じたことを思ったことを短歌で一首または、俳句で一句詠んでみませんか。
短歌や俳句に興味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご参加ください。

短歌同好会　俳句紫苑(しおん)会
連絡先(どちらも)古市和子さん
☎7・2850

●月刊会報「まほろば」をご希望の方は、年会費500円の購読会員制をご利用ください。
お申し込みは、事務局（古市和子さん☎7・2850）へお願いします。

保健だより

【今月のテーマ】特定健診の受診率は現役世代の保険料に影響します！

平成20年4月から、国民健康保険などの医療保険者ごとに、「特定健診・特定保健指導」を実施することが義務づけられました。

この特定健診・特定保健指導の達成状況が、現役世代の保険料に影響を与える仕組みが、平成25年度からいよいよ始まります。

目標の指標は？

その目標の指標となるのは次の3つです。

①特定健診の受診率
②特定保健指導の実施率
③目標設定時と比べた内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率

この指標は、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こす生活習慣病予防の取り組み状況です。

予防に取り組んでいない医療保険者には『後期高齢者医療支援金(下の囲み参照)』の負担を増やし、取り組んでいる医療保険者の負担は減らす仕組みです。

この負担率などの詳細はまだ検討中ですが、平成24年度の特定健診などの結果から、翌年度以降の『後期高齢者医療支援金』に反映されることになります。

特定健診・特定保健指導を受けましょう！

特定健診は、自覚症状のないままに動脈硬化を進める高血圧・高血糖・脂質異常（中性脂肪・コレステロール）などの危険因子を見つけ、将来の脳卒中や心筋梗塞などを予防する目的で行われています。

健診を受けていない方からは、「元気だから」「悪いところが見つかるのが怖い」「メタボじゃないから」「忙しい」というお話しを聞きます。

しかし、健診で危険因子を見つけて予防・治療をしない限り、気づくこともできず、悪いところはどんどん悪化してしまいます。

40～74歳の方は、医療保険者が実施する特定健診（または職場健診）を毎年4月から3月までの間に1回、受診できます。

脳卒中や心筋梗塞の予防などの健康維持のため、そして、皆さん自身の保険料負担を増やさないために、健診を受診しましょう。

後期高齢者医療支援金

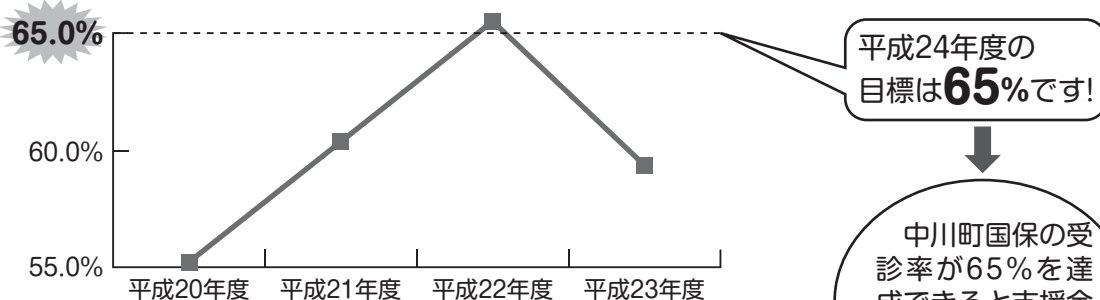
「後期高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、後期高齢者の医療制度を支えるために、その財政負担の約4割を現役世代の医療保険から（つまり、74歳以下の皆さんの保険料から）『後期高齢者医療支援金』という形で出しています。

中川町国保の達成状況は？

～中川町国民健康保険加入者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

①特定健診の受診率の推移（平成20～22年度法定報告より、23年度は暫定）

平成24年度の目標は**65%**です！

中川町国保の受診率が65%を達成できると支援金の負担は減る可能性も…。

②特定保健指導の実施率～国の標準指標45%は達成

平成22年度　68.6%（平成24年度の町の目標は**80%**）

③内臓脂肪症候群の該当者・予備群（特定保健指導者）の減少率

平成20年度と比較して**平成24年度に10%の減少**が目標

問い合わせ先　住民課幸福推進室　保健師　☎7－2813

食べること 育つこと **食育通信**

「食」に関する情報をお伝えします！

これからの時期におすすめ「アスパラガス」

国内生産量の大部分を北海道産のものが占めるアスパラガスは、春先から芽が出始め、春を感じさせてくれる野菜の代表選手です。今は、スーパーなどに一年中ハウス栽培のものや輸入ものが店頭に並んでいますが、最もおいしく栄養価が高いのが、これからの時期の露地栽培のものです。

独特の香り、食感、甘さがあり、鮮やかな緑色のアスパラガスは、サラダ、網焼き、バター炒め、揚げ物、グラタン、パスタ、添え物野菜など、さまざまな料理に合いますので、ぜひ献立のひとつに加えてみてはいかがでしょうか。

選び方

切り口がみずみずしく、太さが均一でまっすぐに伸び、穂先が締まっているものを選びましょう。表面は鮮やかな緑色で、つやのあるものがよいでしょう。しわができていたり、切り口が茶色くなっているものは避けましょう。

家庭での保存方法

切り口に水でぬらしたキッチンペーパーを当ててビニール袋に入れ、冷蔵庫で保存します。収穫したものでも成長が早く、硬くなりやすいので、立てて保存し、できるだけ早く食べるとおいしくいただけます。冷凍保存するときは、硬めに塩ゆでし、冷水で冷やして水気を切ってから保存します。

旬の食材で旬レシピ～ アスパラガスの豚肉巻き

たんぱく質とビタミンＢ１が豊富に含まれる豚肉と油は、野菜に含まれる鉄やβ－カロテンの吸収を助ける働きがあります。

また、ビタミンＢ群、Ｃ、Ｅ、食物繊維も摂ることができる、肉と野菜のバランスがよい一品です。

エネルギー　150キロカロリー
塩分　0.5グラム
（各1人分）

材料と分量（2人分）

材料	分量
豚ロース薄切り	6枚
グリーンアスパラガス	5本
人参	1/2本
薄力粉	適量
油	適量
塩、こしょう	少々

作り方

①アスパラガスは根元を数センチメートル切り落とし、下の方の硬い皮は皮むき器などでむいておく。人参は、アスパラガスと同じくらいの長さと太さに切って、下ゆでする。
②豚肉を１センチメートルほど重ねながら並べ、軽く塩、こしょうを振る。
③並べた豚肉の上にアスパラガスを３本置き、その上に人参とアスパラガスを２本置く。全体に薄力粉をまぶし、人参を中心にして巻き込む。
④巻いた後、全体に薄力粉をまぶす。
⑤中火で熱したフライパンに油をひき、表面に焼き色がつくまで焼く。その後、火を止め、ふたをして３～４分蒸し焼きにする。食べやすい厚さに切り分けて、いただく（最後に、しょうゆとみりんを各大さじ１入れ、煮からめてもおいしくいただけます）。

アスパラガスの優れた栄養素

アスパラガスには、グリーンとホワイトがありますが、これらは栽培方法が違うだけで品種は同じものです（グリーンは日光を当てて育て、ホワイトは日光を当てずに育てます）。

グリーンの方がβ－カロテンやビタミンＢ群が多く含まれており、ホワイトの方が柔らかく、甘みが強いという特徴があります。また、グリーン、ホワイトともに疲労回復効果があるアスパラギン酸が、穂先には毛細血管を強くするムチンが含まれています。

問い合わせ先　住民課幸福（しあわせ）推進室　栄養士　☎7－2813

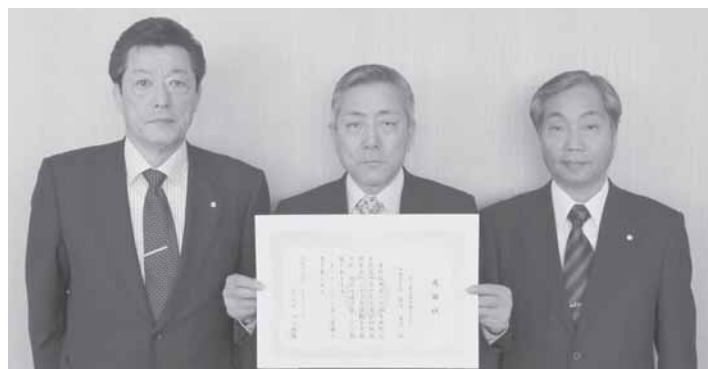
各学校に着任した教職員の皆さんを紹介します

◆中川中学校

栄　耕平（さかえ　こうへい）　教諭
千葉　陽香（ちば　はるか）　教諭
山根　伸隆（やまね　のぶたか）　教諭
佐々木　明日美（ささき　あすみ）　養護教諭

◆中央小学校

森　広明（もり　ひろあき）　教頭
森本　充洋（もりもと　みつひろ）　教諭
古木　晴花（ふるき　はるか）　教諭
佐藤　美江（さとう　みえ）　教諭

企業の地域貢献活動に感謝状

防災対策用品をご寄贈くださったことに対して株式会社中川水道に（右上）、寿の家の除排雪にご支援をくださったことに対して株式会社中川阿部建設に（左上）、公営住宅の雪下ろしと地域除排雪の活動を実施してくださったことに対して赤川建設興業株式会社に（下）、それぞれ感謝状が贈られました。

こくほ

ご存じですか？

人間ドックの費用の一部を助成しています！

国保加入者の病気などの予防、早期発見、治療を目的に、人間ドックの受診費用の一部を助成しています。

■助成の額

約1万2000円

（国保の特定健診と町のがん検診の費用を基準に助成します）

■対象者

国保加入者で、受診日現在満30歳から74歳の方

（ただし、国保税の滞納がある世帯の方は除きます）

■助成の回数

年度内に国保加入者1人につき1回

■手続きなど

①事前に役場へお申し込みください（電話でも受け付けています）。

②人間ドック受診後に助成の申請をします。

③助成金は、申請の翌月20日頃に世帯主の口座に振り込まれます。

■申請に必要なもの

・人間ドックの領収書

・世帯主の預金口座番号がわかるもの

・印かん

・健診結果表（必ず提出してください）

■その他

＊国保の特定健康診査や職場健診などを受けた方は助成の対象外となります。

＊人間ドックを受ける医療機関の指定はありません。

【問い合わせ先】

住民課住民サービス室

☎7・2814

ご存じですか？

国民年金の任意加入制度

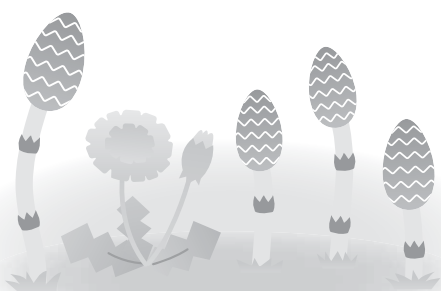
老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して、満額の年金に近づけることができます。なお、老齢年金を受給するためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）。

また、海外に在住する日本国籍の方も任意加入することができます。

【問い合わせ先】

旭川年金事務所

☎0166・27・1611

駐在所から

地域で広げよう　消費者の安全安心
キーワードは「悪質業者は、う、そ、つ、き！」

【う】うまい話は信用しない！
うますぎる話、絶対もうかる話には、大きな落とし穴がつきものです。

【そ】そうだんする！
ひとりで判断せず、家族、知人、相談機関に相談をしましょう。

【つ】つられて返事をしない！　すぐに契約をしない！
悪質業者は、言葉たくみにすぐ契約するように迫ってきます。

【き】きっぱり！　はっきり！　断る！
あいまいな返事をせず、断りましょう！

自転車も　安全速度と　気配りを

自転車はとても便利で環境に優しい乗り物です。ところが、ルールやマナーを無視した乗り方は、重大な交通事故につながることもあります。正しいルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。

- **自転車は、車道が原則、歩道は例外です**
- **車道は左側を通りましょう**
- **歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行しましょう**
- **安全ルールを守りましょう**
- **子どもはヘルメットを着用するようにしましょう**

【問い合わせ先】
美深警察署　☎２・１１１０
中川駐在所　☎７・２０１９
佐久駐在所　☎８・５０７１
警察相談電話　☎＃９１１０

まちのご長寿さん

喜寿おめでとうございます

横山安雄さん（77歳）

佐藤信子さん（77歳）

藤森クニ子さん（77歳）

岡田ツタヱさん（77歳）

米寿おめでとうございます

松本マツさん（88歳）

こんにちは赤ちゃん

三和寿成（としなり）ちゃん
お父さん　寿樹さん
お母さん　桐子さん

中川消防支署から

災害現場への駆けつけ

町民の皆さんには日頃から消防活動にご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、中川消防支署からのお願いです。**火事救急など、災害現場へ自家用車での乗りつけは、消防車など緊急自動車の到着遅延や消火活動の障害になる恐れがありますのでご遠慮ください。**

また、消防関係者からの協力要請を受けずに現場活動に従事した場合、負傷されても災害補償が受けられないことがありますのでご注意ください。

防火水槽周辺への駐車はご遠慮ください

消火栓や防火水槽などの消防水利周辺は、道路交通法により駐車禁止とされています。

緊急自動車による一刻を争う消火活動の障害となりますので、交通ルールを守り「安全・安心な町づくり」にご理解とご協力をお願いいたします。

火災・救急出動件数
平成24年3月31日現在
火災出動　1件
救急出動　17件

中川消防支署へのご相談、お問い合わせは☎7・2119番まで

議会・各種委員会の開催状況

3月9、12、16日●議会第1回定例会
3月13～15日●議会予算審査特別委員会
3月19日●教育委員会議
3月29日●農業委員会総会
4月12日●議会全員協議会
4月17日●牧場運営協議会

ありがとうございます

社会福祉協議会、一心苑に寄付

・夫（弘様）死去に際して　若山ミヨ子　様
・夫（力男様）死去に際して　大場おこま　様
・母（はま子様）死去に際して　遠藤　昭一　様
・社会福祉推進のために　匿名（3名）様

社会福祉協議会、一心苑に寄贈

季節のものを含めて次の方々より「志」

吉江　幸雄　様
丸山　藤子　様
誉2婦人部　様
豊富町　谷口　英子　様
匿名（1名）様

謹んでお悔やみ申し上げます

安川三　若山　弘　様（72歳）
国府　大場力男　様（85歳）
中川　遠藤　隆　様（55歳）

ご結婚おめでとうございます

（佐藤　健太　様（中川）
梅津　唯里耶　様（美深町））

3月の入札・見積り合わせの契約結果

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者（※落札業者）	入札・見積り合わせ結果		予定価格（円）	契約金額（円）	落札率	工事などの概要	期間
		第1回入札金額（円）	第2回入札金額（円）					
平成23年度 介護保険システム 制度改正用改修 委託業務	※㈱HDC	5,000,000	4,800,000	5,155,500	5,040,000	97.8%	介護保険制度改正に伴うシステム改修	着手　平成24年3月28日 完了　平成24年3月30日
平成23年度 介護保険システム 住基改正用改修 委託業務	※㈱HDC	1,250,000		1,365,000	1,312,500	96.2%	住民基本台帳法改正に伴う介護保険システム改修	着手　平成24年3月28日 完了　平成24年3月30日
平成23年度 機能強化事業 真空弁等更新工事	※㈱テクノス北海道 ㈱木本動力工業所 ㈱データベース	7,540,000 7,830,000 8,890,000		8,200,500	7,917,000	96.5%	真空弁ユニット12箇所 更新 無線通信設備12箇所 新設	着手　平成24年4月3日 竣工　平成24年8月15日
平成24年度 中川町農業集落排水 処理施設維持管理 委託業務	※㈱テクノス北海道	16,860,000		18,238,500	17,703,000	97.1%	中川・佐久地区 下水道施設の維持管理	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 基幹水利施設管理事業 誉平地区排水機場 点検整備委託業務	※㈱電業社機械製作所北海道営業所	1,000,000		1,071,000	1,050,000	98.0%	誉平排水機場 点検整備一式	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 中川・佐久簡易水道施設 維持管理委託業務	※㈱中川水道	17,300,000	17,150,000	18,129,300	18,007,500	99.3%	簡易水道施設 （浄水場・ポンプ場等）の 維持管理	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 雑用水施設維持管理 委託業務	※㈱中川水道	850,000		912,450	892,500	97.8%	雑用水道施設の維持管理	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 中川浄化センター 汚泥運搬委託業務	※北部クリーン企業組合	1,701,000	1,620,000	1,711,500	1,701,000	99.4%	汚泥運搬年64回	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 学校警備委託業務	※エス・テー警備保障㈱	1,283,000		1,351,350	1,347,150	99.7%	小中学校巡回警備	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日
平成24年度 庁舎警備委託業務	※エス・テー警備保障㈱	1,489,000		1,578,150	1,563,450	99.1%	庁舎巡回警備	着手　平成24年4月1日 完了　平成25年3月31日

工事・業務名	入札・見積り合わせ参加業者（※落札業者）	入札・見積り合わせ結果		予定価格（円）	契約金額（円）	落札率	工事などの概要	期　間
		第1回入札金額（円）	第2回入札金額（円）					
平成24年度 スクールバス及び住民バス運行委託業務	※中川自工	4,560,000		4,868,850	4,788,000	98.3%	スクールバス･住民バス運行業務	着手　平成24年４月１日
	㈱中川阿部建設	4,600,000						完了　平成25年３月31日
	㈲平和ハイヤー	4,650,000						
平成24年度 スクールバス運行委託業務	※㈲平和ハイヤー	3,950,000		4,208,400	4,147,500	98.6%	スクールバス運行業務	着手　平成24年４月１日
	㈱中川阿部建設	4,000,000						完了　平成25年３月31日
	中川自工	4,050,000						
平成24年度 中川町住民バス運行委託業務	※㈲平和ハイヤー	4,750,000		5,067,300	4,987,500	98.4%	住民バス運行業務	着手　平成24年４月１日
	㈱中川阿部建設	4,800,000						完了　平成25年３月31日
	中川自工	4,850,000						

問い合わせ先　**総務課企画財政室　☎7－2819**

「中川町ふるさと寄附」にご協力いただき、ありがとうございます これからも応援をよろしくお願いします

平成23年度に寄附をいただいた方をお知らせします。皆さんからの温かい寄附に心から感謝し、いただいた寄附金は大切に使わせていただきます。

■寄附金額　29万円（５名様）

■寄附者（寄附の日付順に、公表に同意をいただいた方を掲載）

山本英二様（千葉県船橋市）
渡部英昭様（北海道札幌市）
中山寛治様（神奈川県川崎市）
梅津和弘様（北海道札幌市）
辻井健一様（兵庫県豊岡市）

■これまで寄附をいただいた方々からの伝文を紹介します

- クマの駆除の費用の一部にお使いください。
- 子どもたちのために使ってください。

皆さんのご意見を踏まえ、これからの中川町のふるさとづくりに活用させていただきます。

ふるさと納税制度に関わる税のお問い合わせは、最寄りの税務署またはお住まいの市区町村の税務担当部署にお願いします。

【中川町ふるさと寄附についての問い合わせ先】
総務課企画財政室　☎７・２８１９

労働相談ホットラインの受付開始時刻が変わりました

北海道では、労働運動でお困りの皆さんからの相談をフリーダイヤルでお受けする「労働相談ホットライン」を設置していますが、受付開始時刻を変更しましたので、今後ともご活用くださいますようお願いします。

◆**変更後の受付時間**
平日の正午～午後8時

【問い合わせ先】
北海道経済部雇用労政課
☎011・231・4111
内線26・469

小学生～高校生のための夏休み海外派遣の参加者を募集しています

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修協会では、10事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。
おひとりでご参加になる方が8割以上、初めて海外へ行かれる方が6割以上のご参加ですので、事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導しますので、安心してご参加いただけます。

◆**内　容**
ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

◆**派遣先**
アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、フィジー

◆**日　程**
7月26日～8月14日の間の8～18日間
（事業によって異なります）

◆**対　象**
小学3年生～高校3年生
（事業によって異なります）

◆**説明会**
5月下旬に全国14都市で開催します
（入場無料、予約不要）

◆**参加費**
21万8000円～54万5000円を予定
（別途共通経費が必要です）

◆**応募締切**
6月1日または6月11日
（事業によって異なります）

【問い合わせ先】
財団法人国際青少年研修協会
☎03・6459・4661
〒108・0073
東京都港区三田
5・7・8・921

調理師試験の受付を行います

◆**試験日時**
8月30日
午後1時30分～午後4時

◆**試験地**
旭川市

◆**受験資格**
学校教育法第57条（高等学校入学資格）に規定する方で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院などの施設または飲食店営業、魚介類販売業もしくはそうざい製造業に該当する営業において平成24年5月25日までに2年以上調理の業務に従事した方。

◆**試験科目、試験方法**
食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学、調理理論について筆記試験を行います。

◆**受験願書の提出先**
中川町に在住の方は、名寄保健所

◆**受験願書の受付期間**
5月14日～5月25日
郵送の場合は、消印有効

◆**提出書類**
調理師試験受験願書（6700円分の北海道収入証紙を貼付してください）、調理師試験受験者整理カード（出願前3ヶ月以内に、脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付してください）、調理師試験入力通知書

【問い合わせ先】
北海道名寄保健所健康推進課
健康増進係
☎01654・3・3121

食品中の放射性物質の規格基準が改正されました

食品の安全・安心をより一層確保するため、食品衛生法に基づく新たな基準値が設定されました。

食品群	基準値（ベクレル/kg）
飲料水	10
牛乳	50
一般食品	100
乳児用食品	50

【問い合わせ先】
北海道名寄保健所
☎01654・3・3121

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員にご相談を

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員は、心身に障がいのある方の更生援護の相談に応じ、必要な指導を行うとともに、関係機関の業務に対する協力や援護思想の普及などを行い、福祉施策のより一層の充実を図る目的で活動をしています。

平成24年度からは北海道から権限委譲され、町が委嘱をすることになりました。

いつでも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

委嘱期間は、平成24年4月1日から平成26年3月31日までです。

身体障がい者相談員　橋本　了　氏
知的障がい者相談員　野瀬　誠　氏

【問い合わせ先】
中川町役場住民課幸福推進室　☎7・2813

人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員に遠藤由紀子氏が再任され、法務大臣から委嘱を受けました。

障がいがある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待、学校でのいじめ、女性や外国人に対する差別などの悩みごとや心配ごとがありましたら、気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
中川町役場住民課幸福推進室　☎7・2813

民生委員が変わります

中央3区を担当していました民生委員の吉田由美子氏が退任されました。後任の方は選考中ですので、改めてお知らせします。後任の方が決まるまでの間、中央2区担当の野村和子氏が代わりを務めますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
中川町役場住民課幸福推進室　☎7・2813

HTLV-1抗体検査を受けましょう

名寄保健所では、HTLV-1抗体検査を行っています。HTLV-1（ヒトT細胞白血病ウイルス1型）の感染者は、日本国内に約108万人いると推計されています。感染しても自覚症状はなく、ほとんどの方は発病することはありませんが、感染者のうち4～5％の方が、将来、成人T細胞白血病（ATL）を、約0・3％の方が、HTLV-1関連脊髄症（HAM）を発症すると推定されています。HTLV-1の感染経路は、主として母子感染（母乳感染）ですが、まれに性感染や血液感染があります。

◆検査内容

5ミリリットルの血液を採り、HTLV-1抗体の有無を調べます。検査結果は、約2週間後にお知らせします。

◆対象者

平成23年度以降、妊婦一般健康診査で抗体検査を受けたことのない方、または、病院などでこれまでに抗体検査を受けたことのない方

◆平成24年度の検査日時

原則として、毎月第1水曜日の午前9時～午後3時30分

◆その他

検査料金は無料ですが、予約制ですので、事前に電話でお申し込みをお願いします。

検査結果は、後日、保健所に来ていただいたときにお知らせします。

【問い合わせ先】
名寄保健所
健康推進課保健予防係
☎01654・3・3121

優良運輸事業者制度をご活用ください

北海道運輸局では、関係業界団体などが実施している安全面や環境面に優れた運輸事業者の認定・認証制度について広く周知し、優良事業者の利用を働きかける取り組みを始めました。この取り組みは、運輸事業者、利用者、国が三位一体となって「安全・安心な社会」の実現に向けてそれぞれの社会的責任を果たす上で、大きな意義をもつものと考えています。

各認定・認証制度の趣旨をご理解いただき、優良運輸事業者をご活用くださいますようお願いします。なお、優良運輸事業者と法令違反などにより行政処分を受けた事業者は、北海道運輸局ホームページで情報提供しています。

【問い合わせ先】
北海道運輸局交通環境部
消費者行政・情報課
☎011・290・2725

町職員の新採用（4月1日付）

主　事　植本　満
（住民課幸福推進室配属）
主事補　佐藤　友梨
（住民課幼児センター配属）
主事補　菊田健司郎
（住民課住民サービス室配属）
準職員　菊田　慎二
（総務課総務町政室配属）

☆ふるさと今月のキラリ☆

東日本大震災の復興と明るい未来を願って

東日本大震災の被災地にいち早く駆けつけ、復旧支援活動を行った自衛隊名寄駐屯地第３普通科連隊第１中隊の皆さんが、震災復旧支援活動とイラク復興支援活動の様子を紹介してくださいました。その他、災害派遣時に活躍した炊事車によるカレーライスの提供、旧佐久小学校で訓練が行われた銃剣道の実演など、貴重なひとときを町民の皆さんとともにしました。

発行　中川町　　編集　総務課総務町政室　　印刷　国　境

町の人口

（3月31日現在）

人　口	1,787人（－38）
男	883人（－19）
女	904人（－19）
世帯数	877戸（－15）

（　）は前月末との差を示します。

なかがわの情景

幼児センターの入所式が行われ、子どもたちの新しい1年が始まりました。初めて見る大勢の友達の顔に希望をふくらませる子、ひとつお兄さんお姉さんになりドキドキワクワクを抑えられない子、幼児センターでの最後の1年の始まりに身を引き締める子‥‥。たくさんの地域の方々や保護者の皆さんに見守られながら、子どもたちは育っていきます。

〒098-2892　北海道中川郡中川町字中川337番地　☎(01656)７－２８１１
中川町HPアドレス　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp
中川町携帯用サイト　http://www.town.nakagawa.hokkaido.jp/i
（NTTドコモの「i-mode公式メニュー」からもごらんになれます。）
E-mailアドレス　nakagawa@hokkai.or.jp

携帯用サイトアドレスが二次元バーコードで簡単入力可能
（ご使用にあたっては、携帯の取扱説明書をごらんください）